



Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

15^ο ΕΤΗΣΙΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ 5^ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Από τη Θεωρία στη Πράξη

ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ, ΑΘΗΝΑ
Σάββατο 7 Μαρτίου 2020

Υπό την Αιγίδα των

CEDA
diabetes

Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (Ι.Σ.Α.)



ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας
Online εγγραφή στο www.empakan.gr

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ
Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα
Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 Πειραιάς
(Όροφος 4 - Γραφείο 1)
Τ. & F 210 4953646, E. info@empakan.gr
W. www.empakan.gr



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε.
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
Τ. 210 7222 518, F 210 7210 069
E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr
W. <http://www.congressworld.gr>

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) διοργανώνει στις 7 Μαρτίου 2020 στην Αίγλη Ζαππείου την Επιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα «**15^ο ΕΤΗΣΙΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ & 5^ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗ ΠΡΑΞΗ**».

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με ελεύθερη συμμετοχή και γίνεται περισσότερο διαδραστική με σκοπό να συζητηθούν αναλυτικά με το ακροατήριο πρακτικές και στοιχεία εξατομίκευσης της θεραπείας και να αναπτυχθούν οι δεξιότητες των συμμετεχόντων επί πραγματικών περιστατικών σε όλες τις θεματικές του ενότητες.

Όπως πάντα βέβαια, θα έχουμε τη χαρά και τη τιμή της συμμετοχής στο πρόγραμμα ομιλητών και προέδρων αναγνωρισμένου κύρους και ιδιαίτερα υψηλού επιστημονικού επιπέδου στις ειδικότητες και τις εξειδικεύσεις τους.

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του CEDA Diabetes και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και θα μοριοδοτηθεί από τον Π.Ι.Σ., με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS.

Θα ήθελα να σας προσκαλέσω να συμμετάσχετε σε αυτή την ιδιαίτερως σημαντική Επιστημονική Εκπαιδευτική προσπάθεια της Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Με εκτίμηση,



Δρ. Ι. Α. Κυριαζής
Πρόεδρος Δ.Σ.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ & ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**
Αντιπρόεδρος: **Ε. Χατζηαγγελάκης**
Γ. Γραμματέας: **Ι. Ιωαννίδης**
Ταμίας: **Ι. Ντούπης**
Μέλη: **Χ. Δημοσθενόπουλος, Ρ. Ευθυμιάδου, Ν. Πατσουράκος**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 09.00 - 09.30 **Προσέλευση - Εγγραφές**
- 09.30 - 10.45 **1η Θεματική Ενότητα: Διατροφή - Τρόπος ζωής**
Προεδρείο: **Ν. Κατσιλάμπρος - Δ. Παναγιωτάκος**
Ο καρδιοπροστατευτικός ρόλος της Διατροφής στο ΣΔ - **Ε. Κολοβέρου**
Έμφραγμα του μυοκαρδίου και διατροφή - **Χ. Δημοσθενόπουλος**
Διακοπή του καπνίσματος: Tips and tricks - **Π. Κατσαούνου**
- 10.45 - 11.00 **Αντιπαράθεση (Debate): Μεταβολικό Σύνδρομο - Διαβήτης:**
Η επίτευξη ευγλυκαιμίας μειώνει τα καρδιαγγειακά επακόλουθα;
Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**
Ναι: **Ι. Ντούπης**
Όχι: **Α. Κουτσοβασίλης**
- 11.00 - 11.30 **Δορυφορική Διάλεξη**
- 11.30 - 11.45 Διάλειμμα - Καφές
- 11.45 - 12.45 **2η Θεματική Ενότητα: Η Απεικόνιση στα Καρδιαγγειακά Νοσήματα**
Προεδρείο: **Χ. Γράσσο**
Απεικονιστική διερεύνηση περιφερικών αγγείων με Αξονική Αγγειογραφία - **Χ. Μουρμουρής**
Δυναμική Υπερηχοκαρδιολογία: Ενδείξεις και προβληματισμοί - **Γ. Λάζαρος**
- 12.45 - 13.00 **Βραχεία Διάλεξη**
Προεδρείο: **Γ. Λάζαρος**
Ενδιαφέρον Περιστατικό από το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο - **Ν. Πατσοῦρακος**
- 13.00 - 14.30 **3η Θεματική Ενότητα: Τραπέζι Παρουσίασης Περιστατικών & Λήψης Κλινικών Αποφάσεων στο ΣΔτ2**
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**
Ασθενής με επεισόδια σοβαρής υπογλυκαιμίας - **Α. Μαυρογιαννάκης**
Ασθενής με ΣΔ και εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο - **Ι. Κυριαζής**
Ασθενής με Διαβήτη και Νεφρική Νόσο - **Ι. Ιωαννίδης**
- 14.30 - 15.30 Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα
- 14.30 - 15.30 Ετήσια Γενική Συνέλευση Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.
- 15.30 - 16.00 **Δορυφορική Διάλεξη**

- 16.00 - 17.30 **4η Θεματική Ενότητα: Τραπέζι Παρουσίασης Περιστατικών & Λήψης Κλινικών Αποφάσεων στην Α.Υ.**
Προεδρείο: **Α. Πιτταράς**
Ποιος τρόπος μέτρησης της Α.Π και σε ποιόν ασθενή - **Η. Αβραμόπουλος**
Μεταβλητότητα αρτηριακής πίεσης - **Χ. Γράσσο**
Νεφροπροστασία στην Α.Υ. - **Κ. Θωμόπουλος**
- 17.30 **Τέλος Ημερίδας - Απονομή Βεβαιώσεων Παρακολούθησης**

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	Παθολόγος, Ιατρείο Υπέρτασης, Διαγνωστικό και Θεραπευτικό Κέντρο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα
ΓΡΑΣΣΟΣ ΧΑΡΗΣ	MD, FESC, PhD, EHS, Διευθυντής Καρδιολόγος Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Υπεύθυνος τμήματος Προληπτικής Καρδιολογίας, Adjunct Professor of Medicine - European University of Cyprus
ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ	MMedSci, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προσπάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Μέλος Δ.Σ. Ε.Δ.Ε. & Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.
ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ»
ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Ομότιμος καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ, MD, PhD, FACP, SCOPE Founding Fellow, EFIM Hon Fellow, Ερευνητικό Εργαστήριο «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
ΚΟΛΟΒΕΡΟΥ ΕΦΗ	Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β', Γ' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»
ΛΑΖΑΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» Γ.Ν.Α.

ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Α. «ΝΙΜΤΣ»
ΜΟΥΡΜΟΥΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Επιμελητής Αξονικού και Μαγνητικού Τομογράφου Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ - ΜΗΤΕΡΑ
ΝΤΟΥΠΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	Καθηγητής Εργαστηρίου Χημείας & Ανάλυσης Τροφίμων, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικού τμήματος, Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ»
ΠΙΤΤΑΡΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	Καρδιολόγος, Ειδικός Υπερτασιολόγος, Ass. Prof. George Washington University, Washington DC USA

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί στις 7 Μαρτίου 2020 , στην Αίγλη Ζαππείου (αίθουσα PRIVE),
τηλ. 210 3369300, www.aeglizappeiou.gr.

ΕΚΘΕΣΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια της Ημερίδας θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.) σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS, στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν την Ημερίδα.

Οι ενδιαφερόμενοι συμμετέχοντες παρακαλούνται να συμπληρώνουν και να παραδίδουν στη Γραμματεία το σχετικό Δελτίο Αξιολόγησης της Ημερίδας κατά την παραλαβή των Πιστοποιητικών Παρακολούθησης.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: ΔΩΡΕΑΝ

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Εγγραφή στην Ημερίδα, παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος, συνεδριακό υλικό, επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο, πιστοποιητικό παρακολούθησης (εφόσον καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης).

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των συνέδρων, είναι η ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ & ΥΠΟΒΟΛΗ του ΔΕΛΤΙΟΥ ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΗΣ στο site της Εταιρείας <https://www.empakan.gr/> και του ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ on site στην Γραμματεία του Συνεδρίου.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Ε.Ε.

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

T. 210 7222 518, F. 210 7210 069

E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

W. <http://www.congressworld.gr>